

GRANINGE KULTURCENTER

Företagshotell - Allaktivitetshus - Mötesplats

Träningsstudion

Träningsstudion är ett gym som är till för alla åldrar. Du får en egen kod och kan träna när Du vill. Musikanläggning finns för er som kör kondition, vatten och förvaring av kläder/väskor, toalett, omklädningsrum för damer men ingen dusch. Det finns även möjlighet att få hjälp av en personlig tränare.

Utrustning

Professionellt löpband och crosstrainer. träningscyklar, benpress, bicepsmaskin, dragmaskiner, multigym, pilatesboll, Ryggsträckare, hantlar & skivstänger m.m.

Priser

Kontakta oss om Du har frågor och/eller behöver en introduktion.

- **Månadskort** - 250kr (220kr för seniorer)
- **Årskort** - 2500kr (2200kr för seniorer)

Du betalar på bankgiro 515-3721 och märker inbetalningen med "Gym_Månad_Ditt namn".

Kontakt

Graninge - Kulturcenter, Skolgatan 7, 66060 Molkom, telefon: 073-7750713 (Thorbjörn Elgh)